

Режим дня в холодный период года

Мероприятия	2младшая группа	Подготовительная к школе группа
Приём, опрос, осмотр детей, беседа, игры, самостоятельная деятельность (при благоприятной погоде - на улице)	7.00- 8.25	7.00- 8.25
Утренняя зарядка	8.25- 8.35	8.25- 8.35
Гигиеническая процедуры	8.35- 8.40	8.35- 8.40
Завтрак	8.40- 8.50	8.40- 8.50
Свободная деятельность	8.50- 9.00	8.50- 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00- 10.40	9.00- 10.50
Игры	10.40- 11.10	10.50 – 11.10
2-й завтрак	10.00- 10.10	10.00- 10.10
Подготовка к прогулке,прогулка	11.10- 12.20	11.10- 12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.20- 12.30	12.20- 12.30
Обед	12.30- 12.50	12.30- 12.50
Гигиенические процедуры	12.50- 13.00	12.50- 13.00
Дневной сон	13.00 - 15.00	13.00- 15.00
Подъём детей, гигиенические процедуры	15.00- 15.15	15.00- 15.15
Полдник	15.15- 15.25	15.20- 15.30
Вечерние мероприятия, прогулка, уход домой	15.25- 16.00	15.30- 16.00